

Test uzelf of een familielid

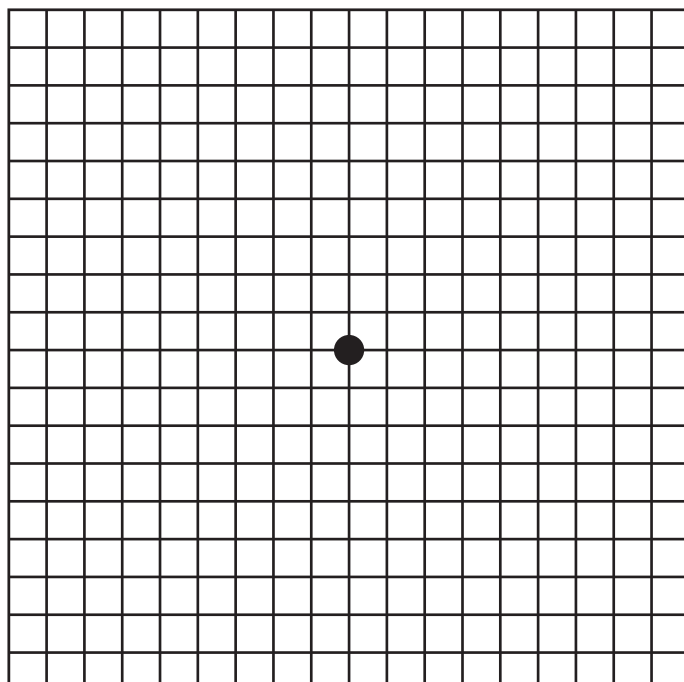
Het is heel belangrijk dat u uw gezichtsvermogen regelmatig controleert om de kwaliteit van uw centraal zicht te beoordelen en om snel eventuele veranderingen op te speuren. Met behulp van het Amsler rooster kunt u uw gezichtsvermogen snel en eenvoudig controleren op de eerste symptomen van LMD.

De test is heel eenvoudig:

1. Houd uw bril op indien u er één draagt, of houd uw contacten in. Bedek één oog. Houd het rooster op een comfortabele leesafstand, ongeveer 30-35 cm.
2. Kijk naar de stip in het midden van het rooster en blijf ernaar kijken.
3. Met uw oog op de stip gericht, controleert u hoe de lijnen eromheen verlopen. Zijn ze recht of golvend? Hebben alle vierkantjes dezelfde afmetingen of zijn ze wazig of misvormd?
4. In dat geval is het mogelijk dat u symptomen hebt van LMD. Raadpleeg snel uw oogarts.



Test beide ogen apart.



	linker oog	rechter oog
Ontbreekt het centrale deel?		
Lijken delen van het rooster groter of kleiner?		
Ziet u golvende of gebogen lijnen?		
Ontbreekt er een deel van het rooster?		
Ontbreken er delen buiten het midden?		
Ziet u schaduw op de vakjes?		

**Meer dan 1 maal een positief antwoord?
Raadpleeg spoedig uw oogarts.**

Let op! Hoewel de Amsler test geschikt is om de eerste symptomen van LMD te detecteren, vervangt deze test nooit het bij 60-plussers jaarlijks aangeraden onderzoek door de oogarts

DRUK DEZE PAGINA AF