

Met deze 13 aandachtspunten kies je jouw perfecte bank.

1. Kies de functionaliteit.  
Hoe ga je de zetel of fauteuil gebruiken? Op welke momenten zit je er in? Wil je alleen comfortabel zitten of soms ook een dutje doen?
2. Kies de gewenste hardheid.  
Wens je zacht te zitten of eerder stevig? Medium kan ook, natuurlijk.
3. Voorzie een goede neksteun.  
Achterover kunnen leunen is ook fijn als je een boek leest of een goed gesprek hebt in je salon. Wie niet van te hoge rugleuningen houdt kan bijvoorbeeld een model kiezen met opklapbare neksteun.
4. Ondersteuning van de wervelkolom.  
Goed voor de rug.
5. Juiste steun aan de lendenen.  
Dat maakt dat je nooit meer 'moe' wordt van het zitten.
6. Juiste hoek tussen zitvlak en rugleuning.  
Comfortabel zitten is niet 'wegzakken' of veel te rechtop zitten.
7. Armlegger hoogte.  
Zit je graag in een hoek van de zetel of in jouw eigen fauteuil. Zie dan wat de perfecte hoogte is voor jou om je arm op te leggen. Anders krijg je een zere nek of spierpijn.
8. Zitdiepte.  
Wie zit er het meeste op de canapé? Uit onderzoek blijkt dat de gemiddelde man 12 cm groter is dan de vrouw. Lichaamslengte is maar één van de zaken die van tel zijn bij de zitdiepte. Het hangt ook af van persoonlijke voorkeur.
9. Zithoogte.  
Je benen mogen niet boven de grond bengelen. Grote mensen wensen ondersteuning van hun hele bovenbeen en willen niet half van de bank afvallen.

---

© Copyright [www.SeniorenNet.be](http://www.SeniorenNet.be). Alle rechten voorbehouden.

Deze tekst afdrucken is uitsluitend voor persoonlijke doeleinden.  
Voor andere vermenigvuldiging van teksten/figuren/... moet u voorafgaande schriftelijke toestemming krijgen van [www.SeniorenNet.be](http://www.SeniorenNet.be)

10. Leder of stof.

Ga na wie er allemaal op de bank komen zitten. Krijg je veel gasten? Komen er regelmatig (klein)kinderen over de vloer? Wordt er vaak 'gemorst' met drankjes? Welke bekleding is vriendelijk in onderhoud en welke niet? Is de stof vuilafstotend of vlekwerend? Hoe moet je ze reinigen?

Heb je het graag fris in huis? Weet dan dat sommige ledersoorten koud kunnen aanvoelen. Wat vind jij het fijnste?

11. Afwerking.

Bepaal zelf het karakter van je bank door de stoffering en afwerking aan te passen naar wens.

Kies je voor toon op toon? Wens je een enkel stiksel of een dubbel? Wil je een bias, enkel contrast, dubbel contrast?

12. Pootjes.

Kies je houten pootjes? In welke houtkleur dan? Of zie je liever een 'legger? Moet er met de zetel geschoven worden? Gaat dat gemakkelijk? Welke vloer heb je? Moet die beschermd worden tegen het schuiven van je zetel? Of wens je geen pootjes te zien en kies je liever voor een rokje of een houten bolpoot?

13. Kussens.

Je kan voor vaste kussens kiezen. Kan je er dan gemakkelijk tussen stofzuigen? Of heb je liever losse (rol)kussens. Blijven die goed op hun plaats liggen?

---

© Copyright [www.SeniorenNet.be](http://www.SeniorenNet.be). Alle rechten voorbehouden.

Deze tekst afdrukken is uitsluitend voor persoonlijke doeleinden.  
Voor andere vermenigvuldiging van teksten/figuren/... moet u voorafgaande schriftelijke toestemming krijgen van [www.SeniorenNet.be](http://www.SeniorenNet.be)